

LODI - Pista di Atletica in Via Piermarini Ritrovo 13:00
ORARIO FESTIVAL DEGLI ESORDIENTI DI SABATO 05 APRILE

Esordienti 05 (2018-2019-2020) e Esordienti 08 (2016-2017)

ORE 14:00	GRUPPO ESO 2020-2019	FEMMINA	40	ORE 14:30	LUNGO	15:30	PALLINA	senza classifica
ORE 14:30	GRUPPO ESO 2018	FEMMINA	LUNGO		PALLINA		40	a punti
ORE 15:00	GRUPPO ESO 2017-2016	FEMMINA	PALLINA		40		LUNGO	a punti
ORE 14:00	GRUPPO ESO 2020-2019	MASCHI	40	ORE 14:30	LUNGO	15:30	PALLINA	senza classifica
ORE 14:30	GRUPPO ESO 2018	MASCHI	LUNGO		PALLINA		40	a punti
ORE 15:00	GRUPPO ESO 2017-2016	MASCHI	PALLINA		40		LUNGO	a punti

ORE 15:45 PREMIAZIONI

Esordienti 10 (2014-2015)

		50HS	ALTO	600	Vortex Biath.	Marcia Biath.		
ORE 16:30		FEMMINA			MASCHI			
		MASCHI			FEMMINA			
ORE 17:00			FEMMINA					
			MASCHI					
ORE 17:30						MASCHI		
						FEMMINA		
ORE 18:15				MASCHI				
				FEMMINA				
ORE 18:45	FINALI	FEMMINA						
		MASCHI						

ORE 19:00 PREMIAZIONI

REGOLE

40 METRI PIANI (partenza in piedi – via con fischietto) - Si formeranno delle batterie di 6 bambini, a ogni BATTERIA saranno eliminati gli ultimi 2 o 3 classificati (dipenderà dal numero dei partecipanti), fino a rimanere in 6

LANCIO PALLINA DA TENNIS : Dalla pedana del giavellotto (regola lanciare prima della riga di delimitazione), Verranno preparati 4 settori (0-8 metri) (9-16 metri) (17-21 metri) oltre 21

VORTEX : FANNO 3 LANCI CONSECUTIVI SI MISURA IL PIU LUNGO

PROGRESSIONE ALTO (80-90-100-105-110-115-118-121 di 3 in 3) solo due tentativi x misura

SALTO IN LUNGO - Se i partecipanti sono piu di 25 si fanno solo due salti